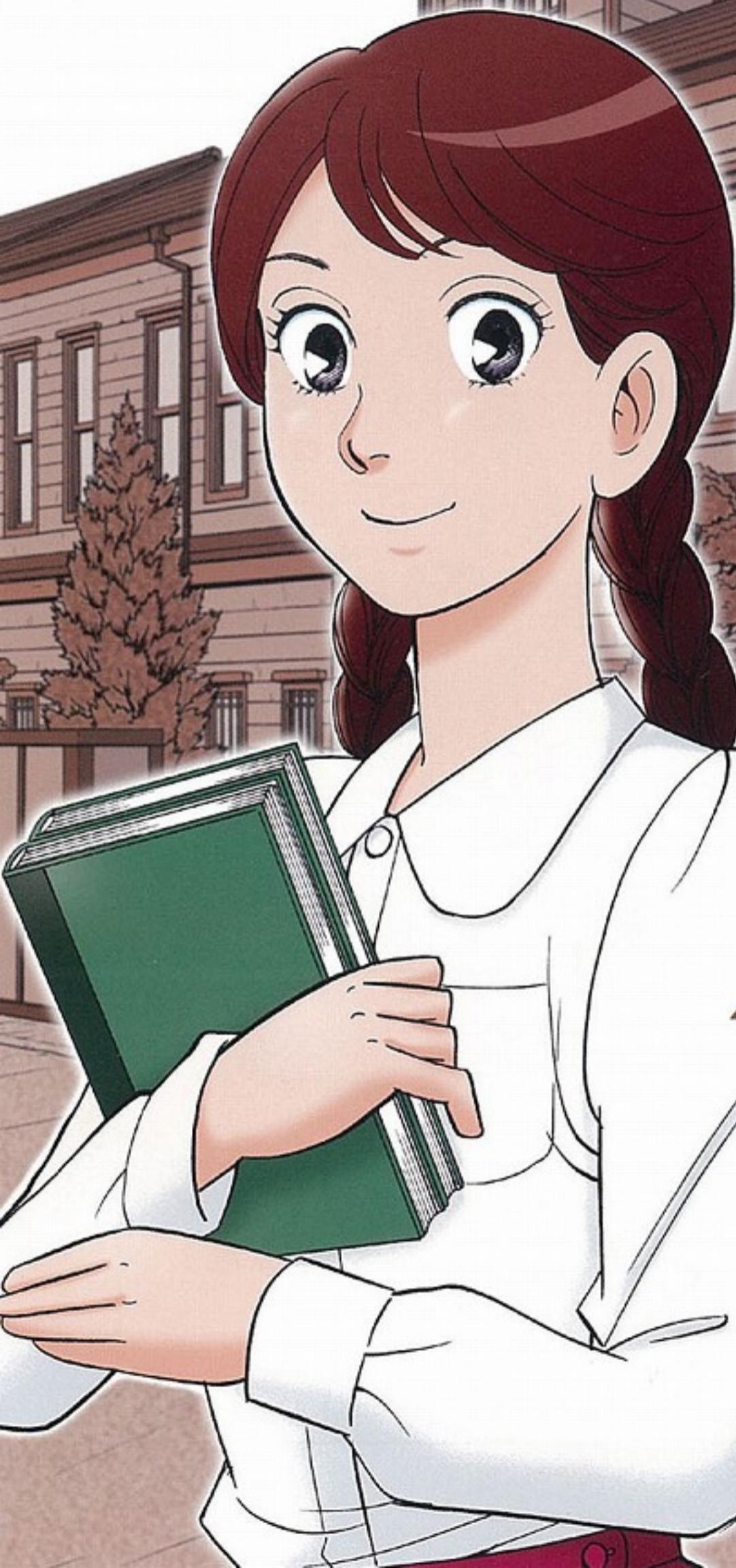


まんが  
香川綾物語

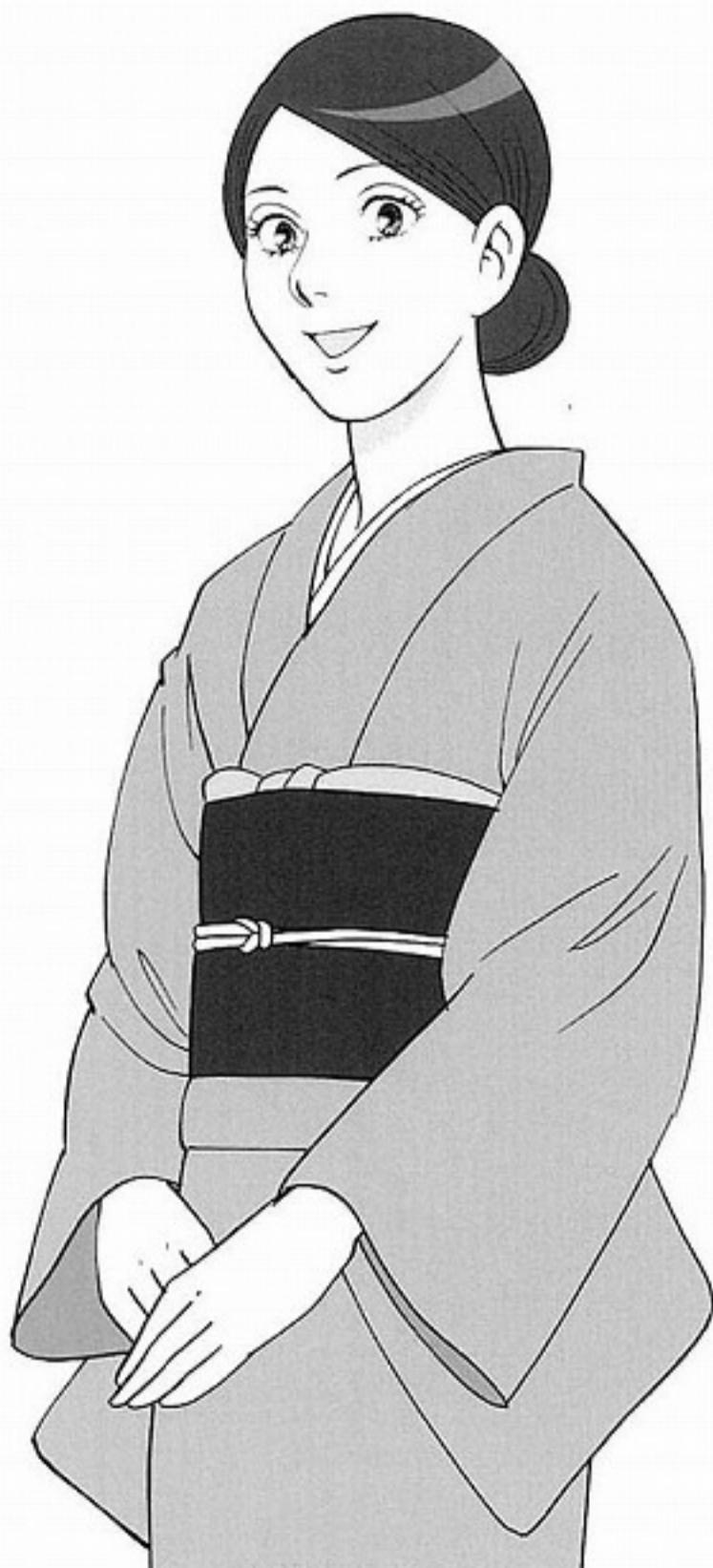
食は命  
ぢ



## 主な登場人物



**香川昇三** (かがわ しょうぞう)  
綾の夫 島薙内科の研究室の先輩



**横巻のぶ**  
(よこまき のぶ)  
綾の母



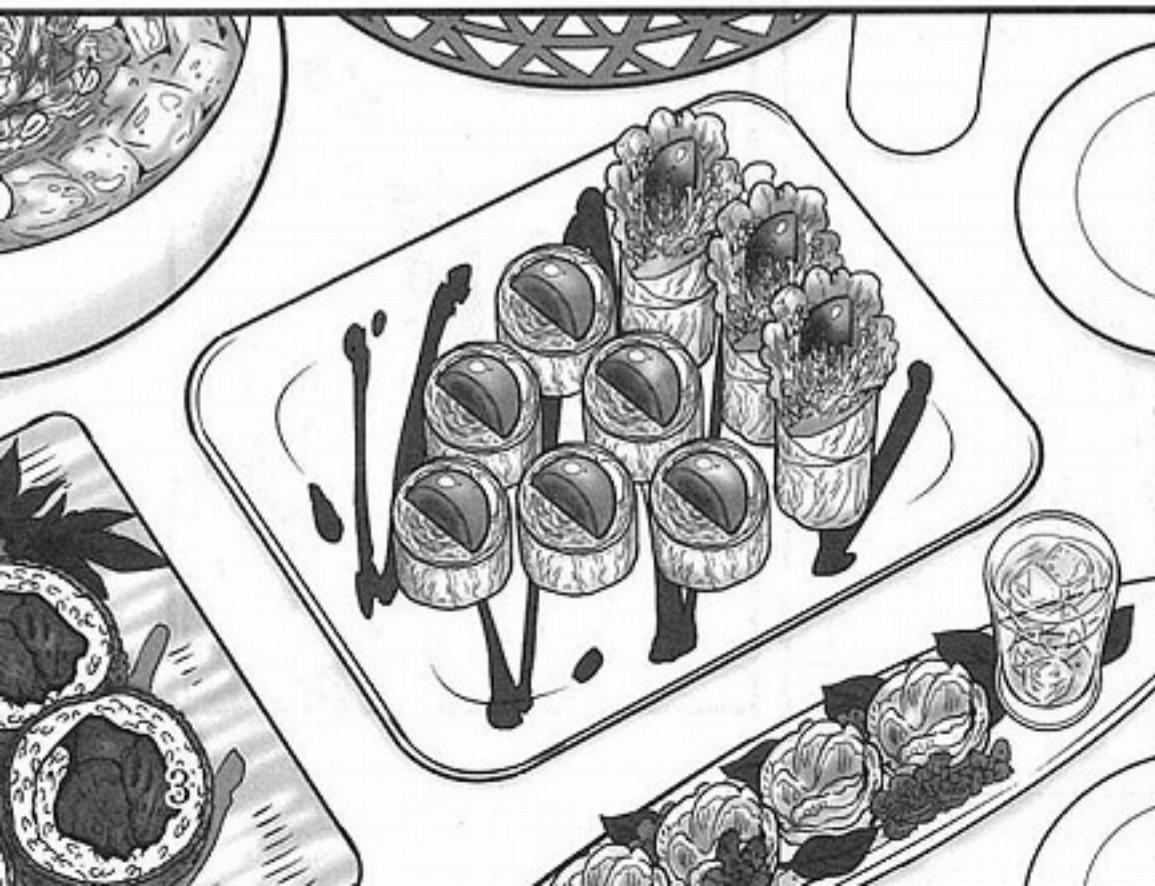
**島薙順次郎**  
(しまのじゅんじろう)  
東京帝国大学  
医学部教授

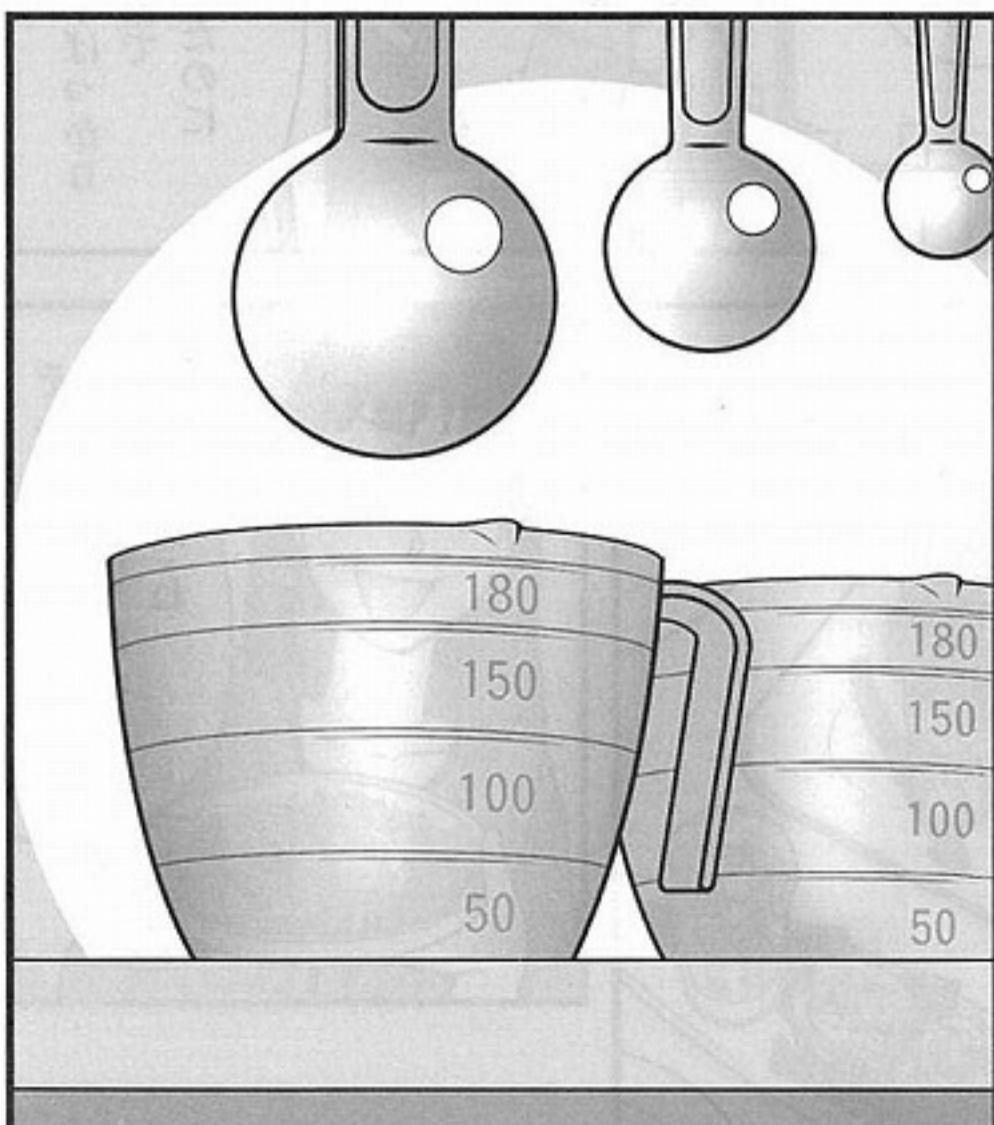
**香川綾** (かがわ あや)  
旧姓・横巻  
女子栄養大学創立者



ヒカル  
久しぶり

えつ！  
ツグミ？







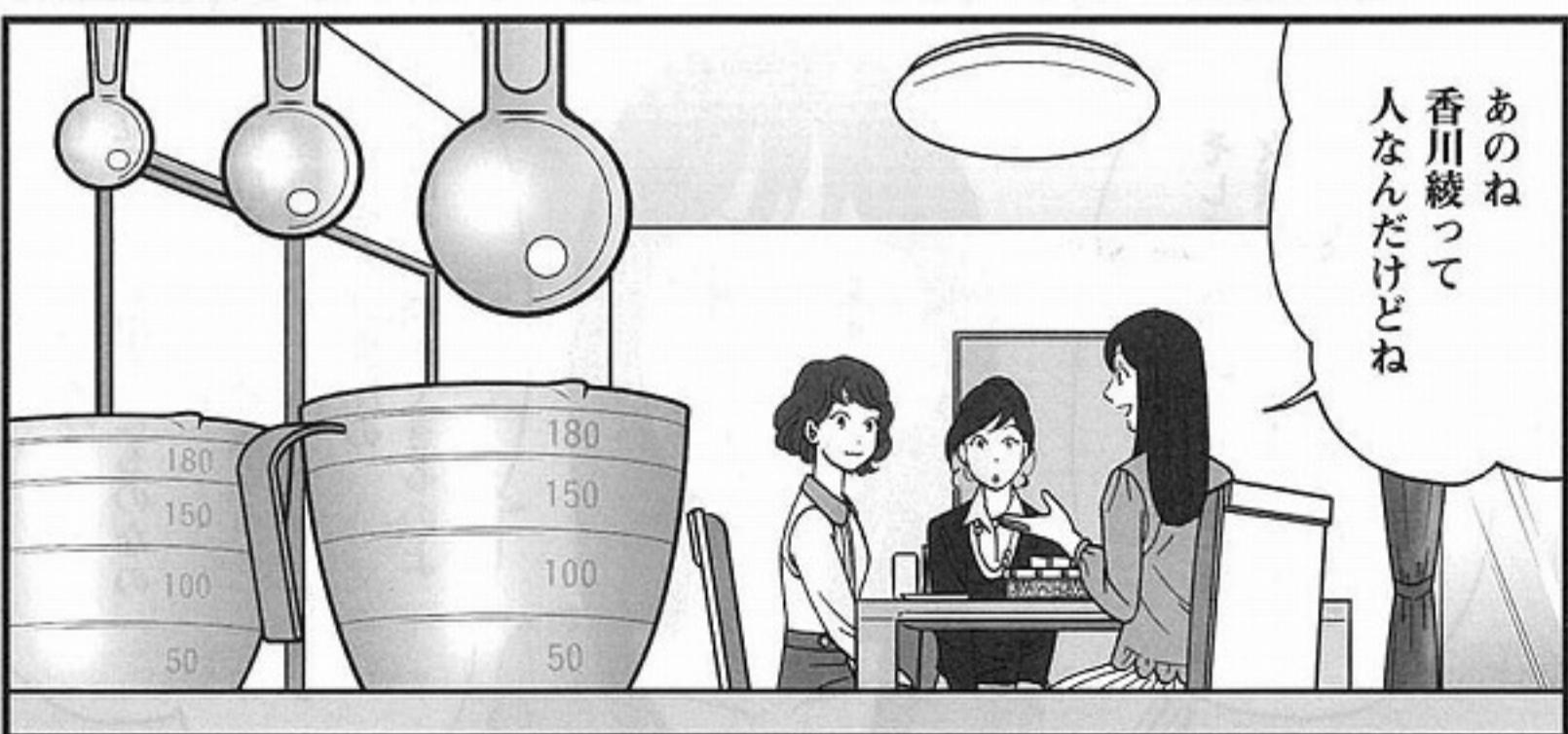
それに四群点数法だけじゃなく  
計量カップも女子栄養大学の  
創立者が考えたのよ

『栄養学の母』って呼ばれるほど  
すごい人なんだから

創立者つて  
女性なんだ

どんな人なの?  
ちょっと  
興味あるかも

あのね  
香川綾つて  
人なんだけどね

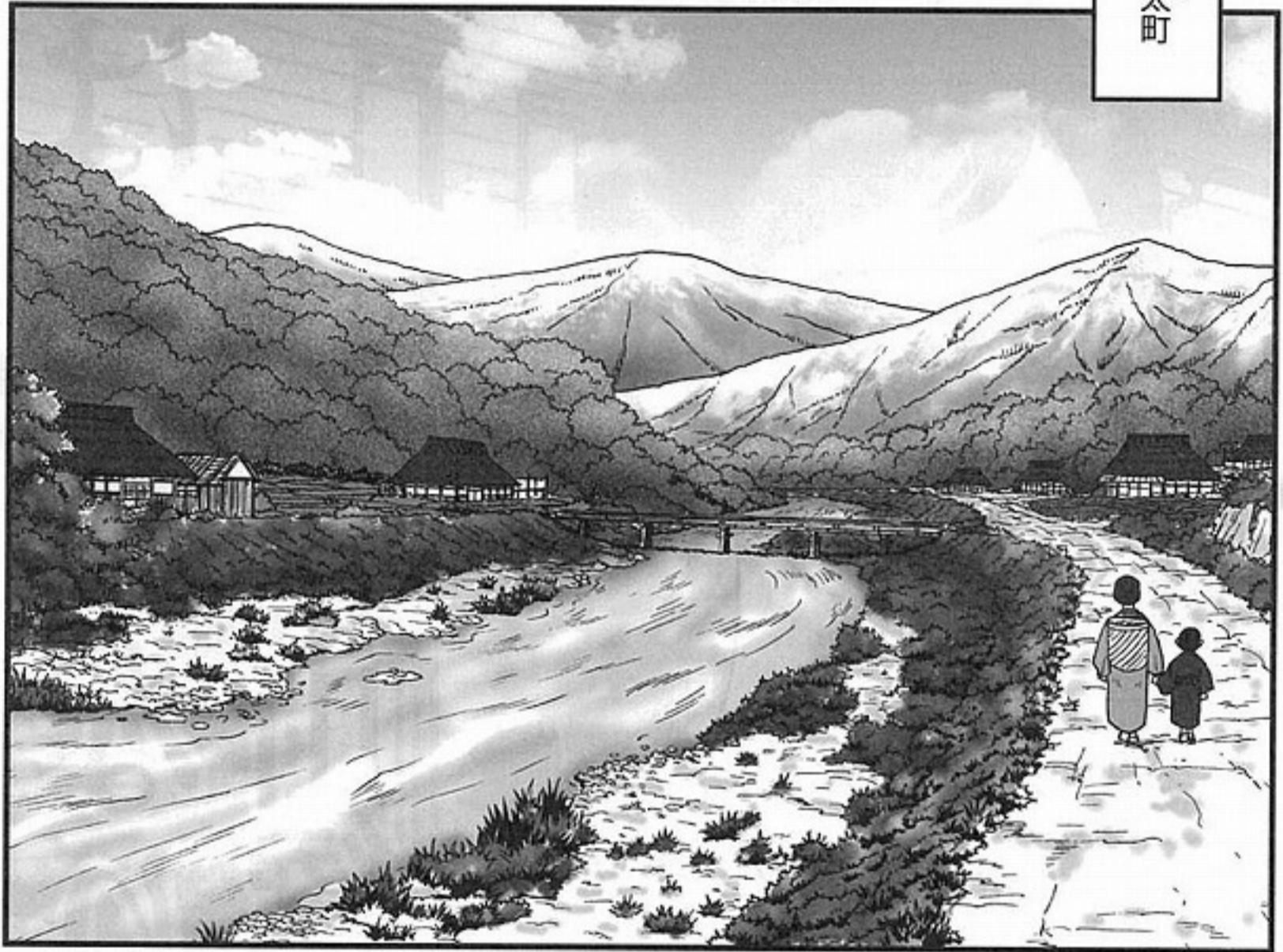


食  
は  
生  
命  
な  
り

香川綾物語

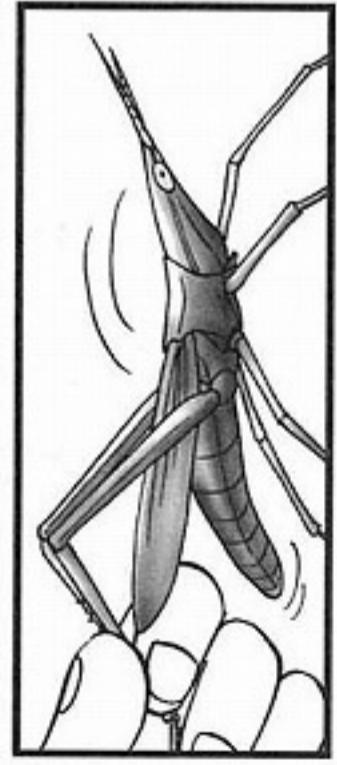


和歌山県加太町  
かた



今はオレの  
手の中にあるから  
オレのや！

ズるい！  
ウチが先に  
捕まえたのに



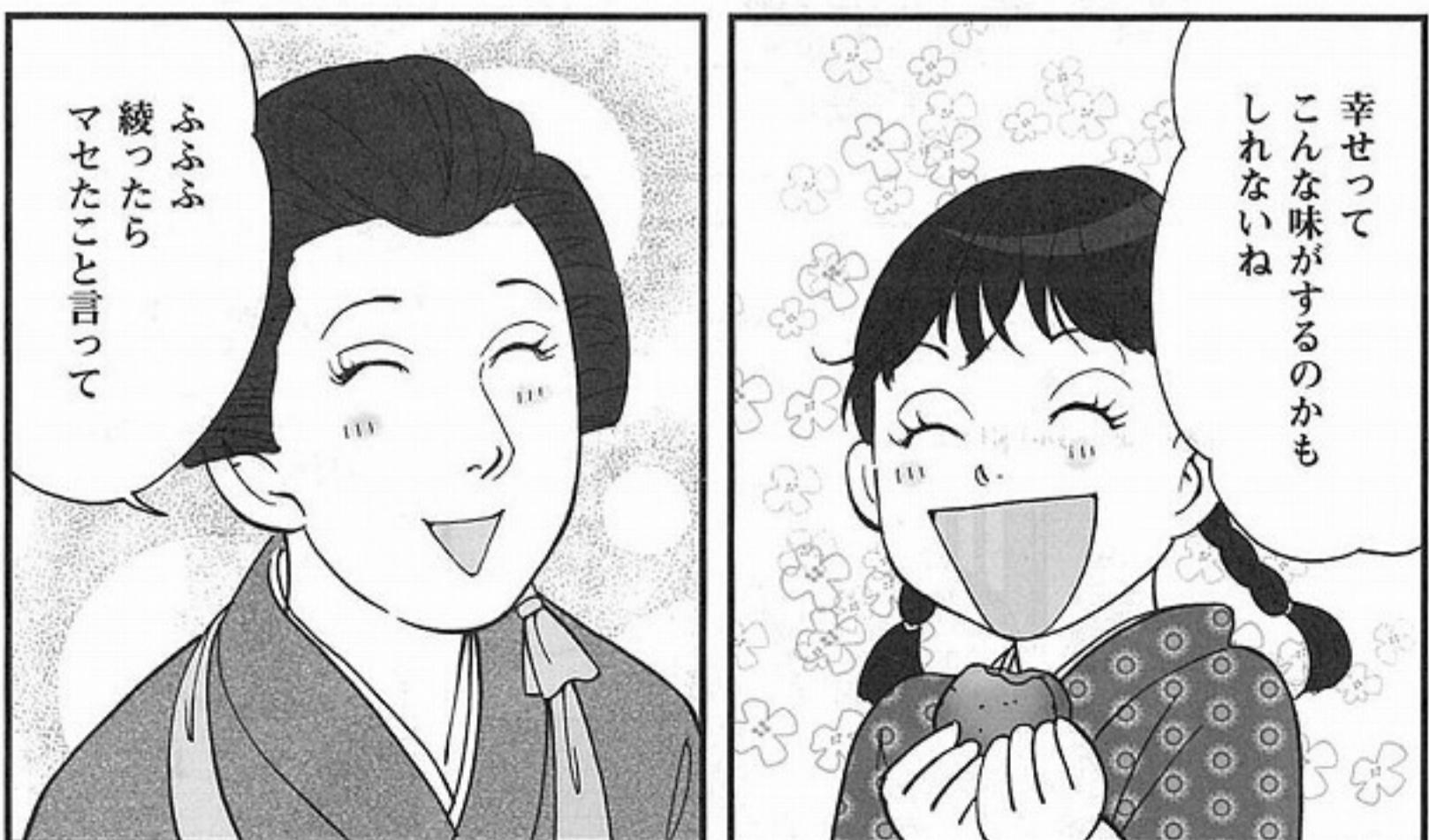
ウチのや  
返して!!







綾はそんな母が  
大好きだった





お医者さんが悪いんだ！  
私が医者だったらお母さんは  
助かつたかも知れない

医者になろう!!

私みたいにお母さんを亡くして  
小さな子どもが悲しまないように

うーうーうー！

どういうことだ？！

勝手に大学の  
看護婦募集に  
応募して

お父さん  
私医者に  
なりたいの

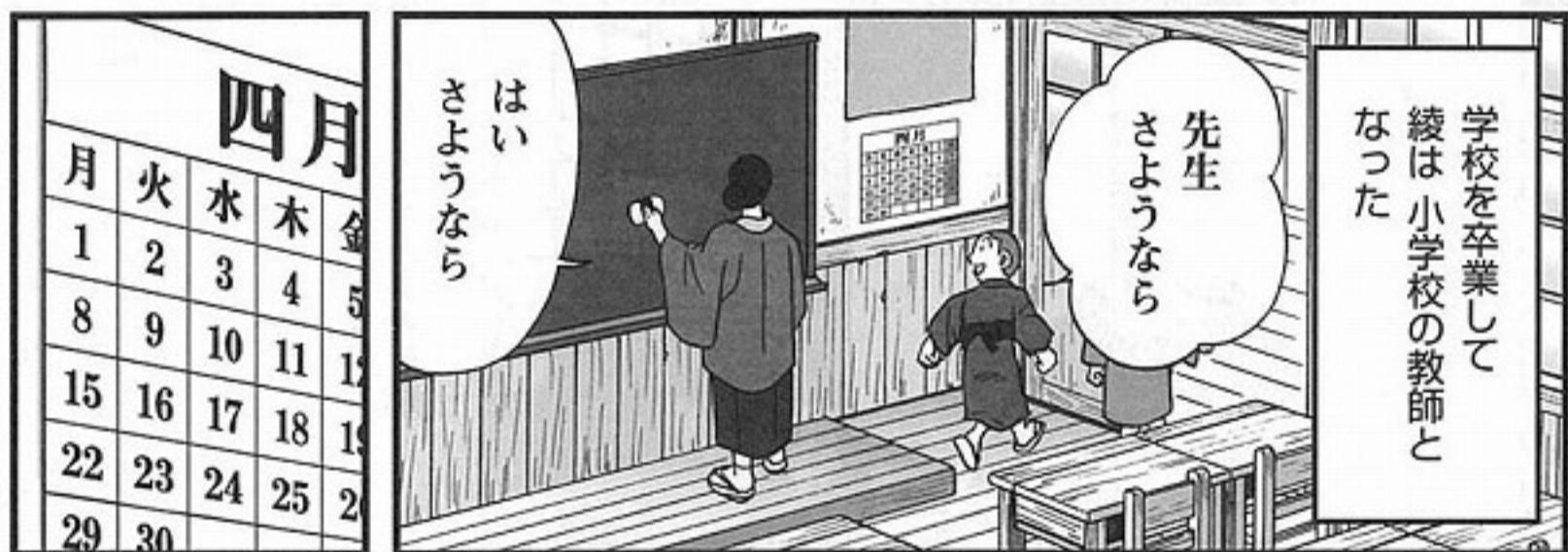
だから東京の  
大学病院へ行って…

女が医者になど  
なれるか！

お前は師範学校へ行って  
教師になるんだ！！

ダメだ！





やつぱり  
私は医者になりたい

医者になる以外  
私の生きる道はないわ

綾の決意は固かつた

父を説得し 小学校教師を  
3年で退職すると  
大正10年3月

東京女子医専を受験

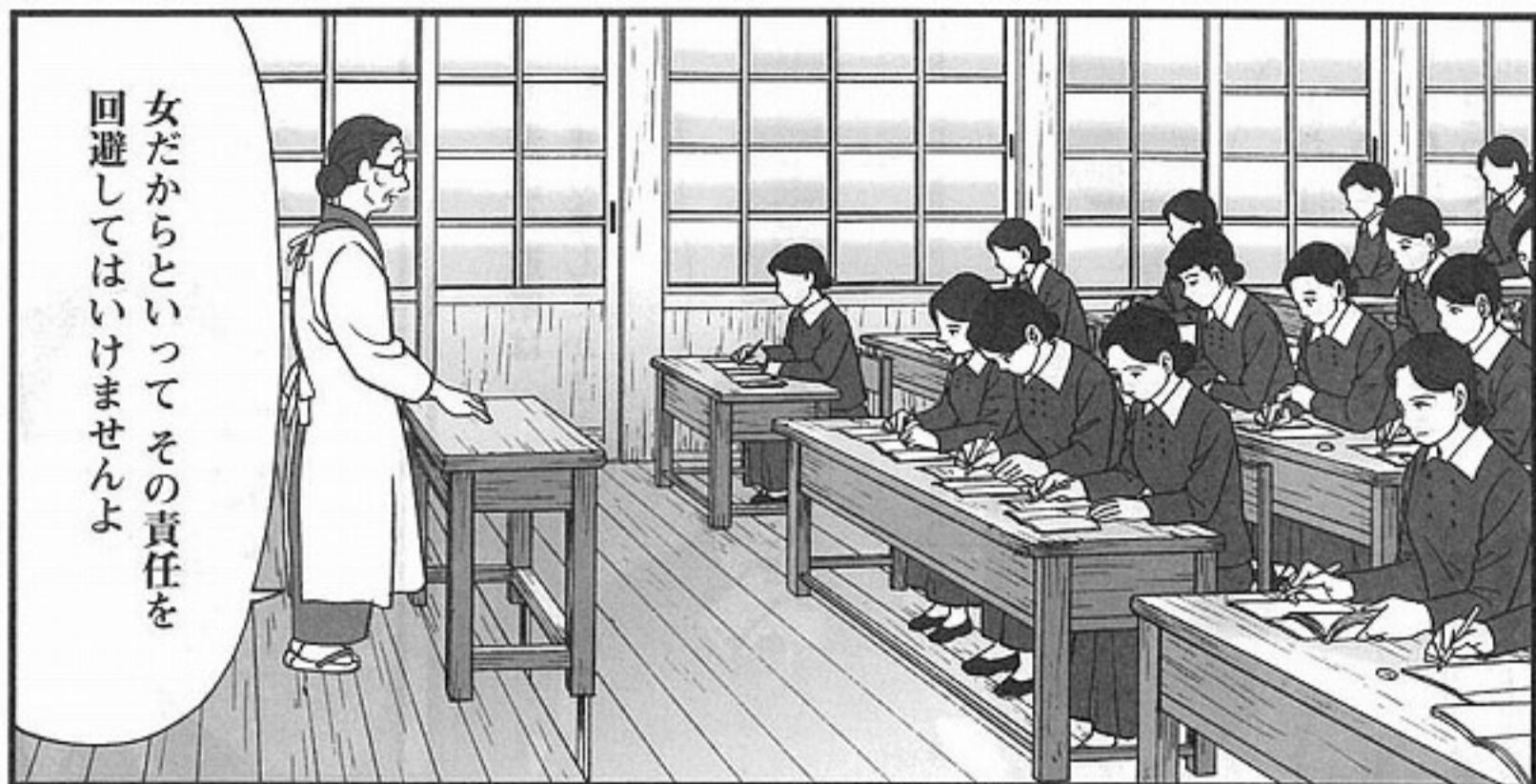
綾はトップの成績で  
合格したのである

うん うん

女の医者だから  
死んでもよいという  
患者はいません

男も女も同じ人間として  
果たさなければならぬ  
使命があります

東京女子医専(現・東京女子医大)  
創設者 吉岡彌生



※生命現象を化学的に研究する生物学、または化学の一分野。









臨床医は患者が  
病気になつてから治療するが  
本来病気にならないように  
するのが医者の使命だ

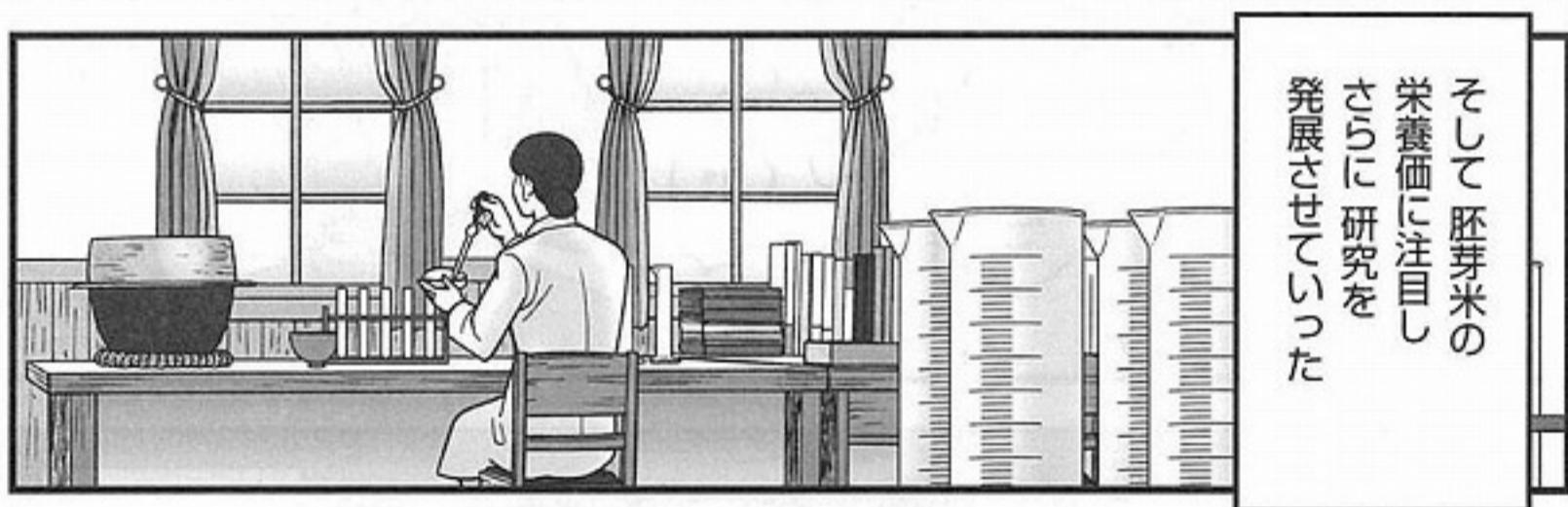
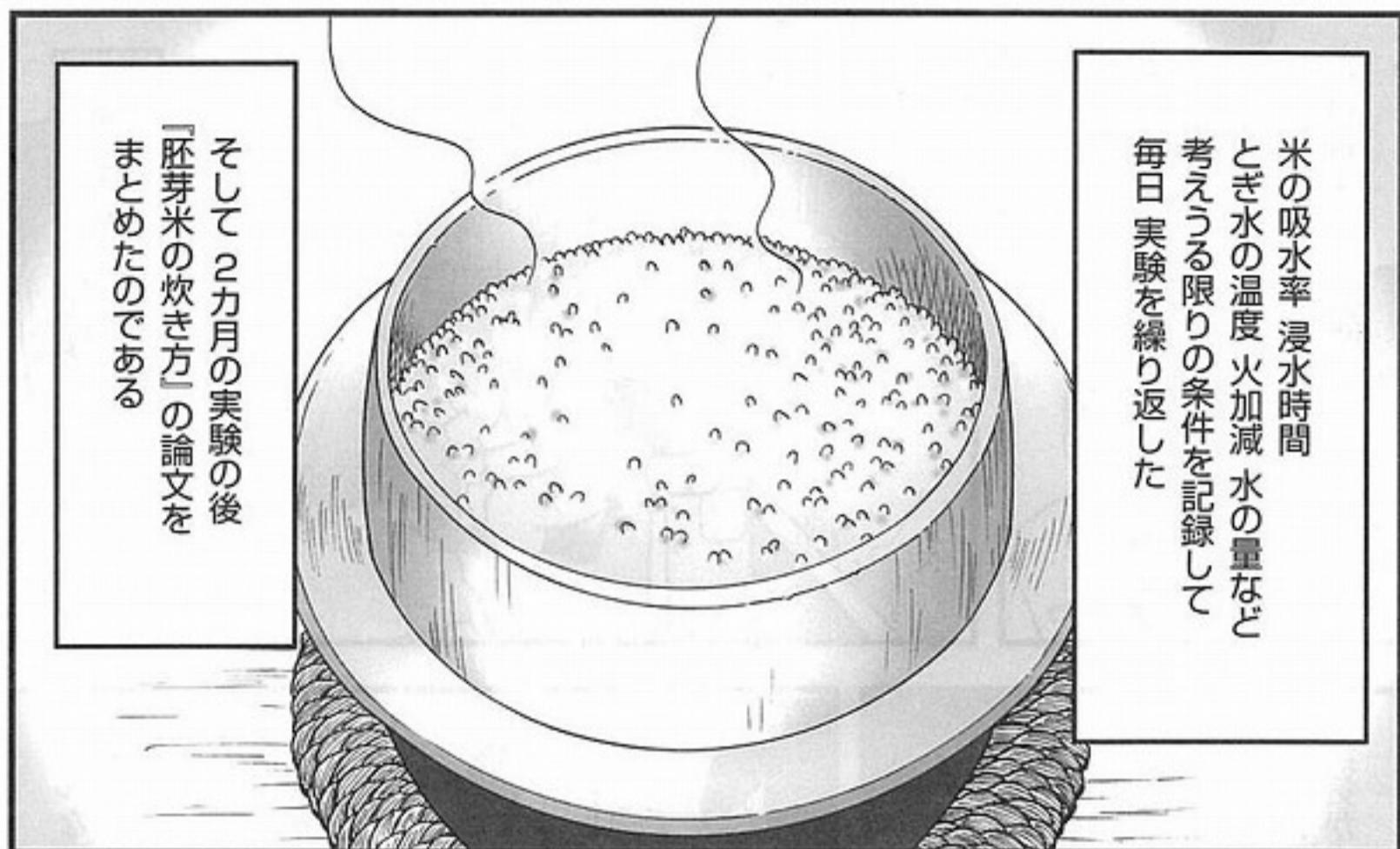
その点で栄養学は  
病気の予防につながる

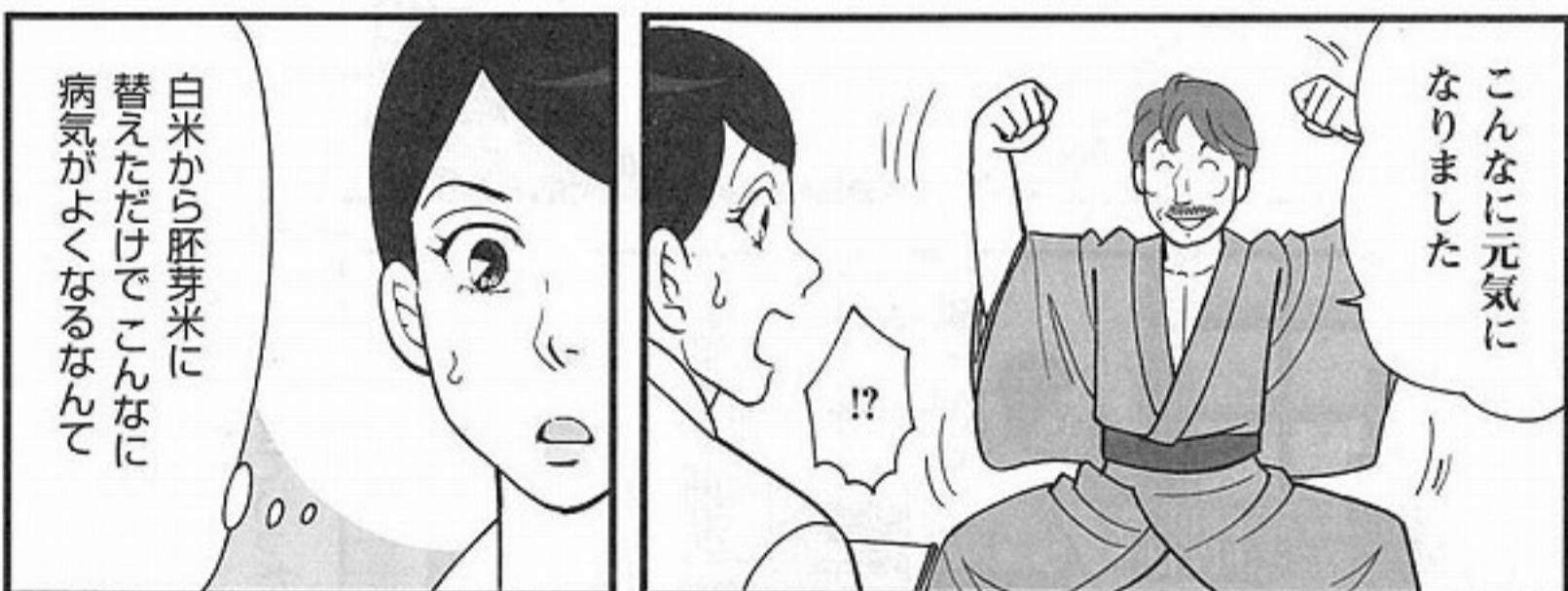
ご飯の炊き方も  
食を研究する上で  
大事な一步なんだよ

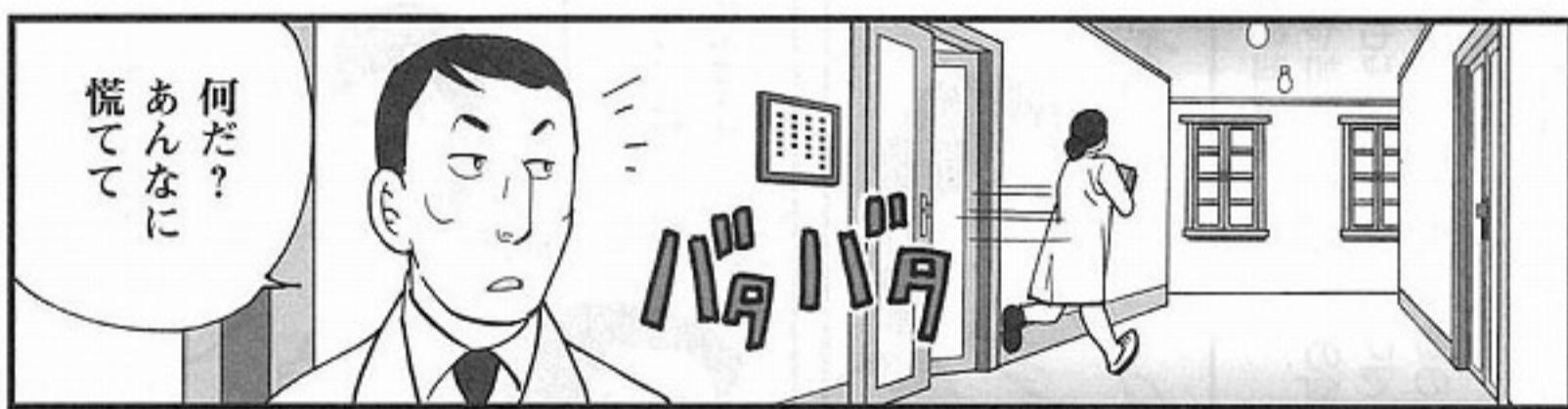
病気にならない  
ように…

島薦教授の言葉に  
感銘を受けた綾は  
医局に調理台を作ると  
ご飯の炊き方の研究に  
没頭していく

医者より飯<sup>めし</sup>焼き女が  
お似合いだな

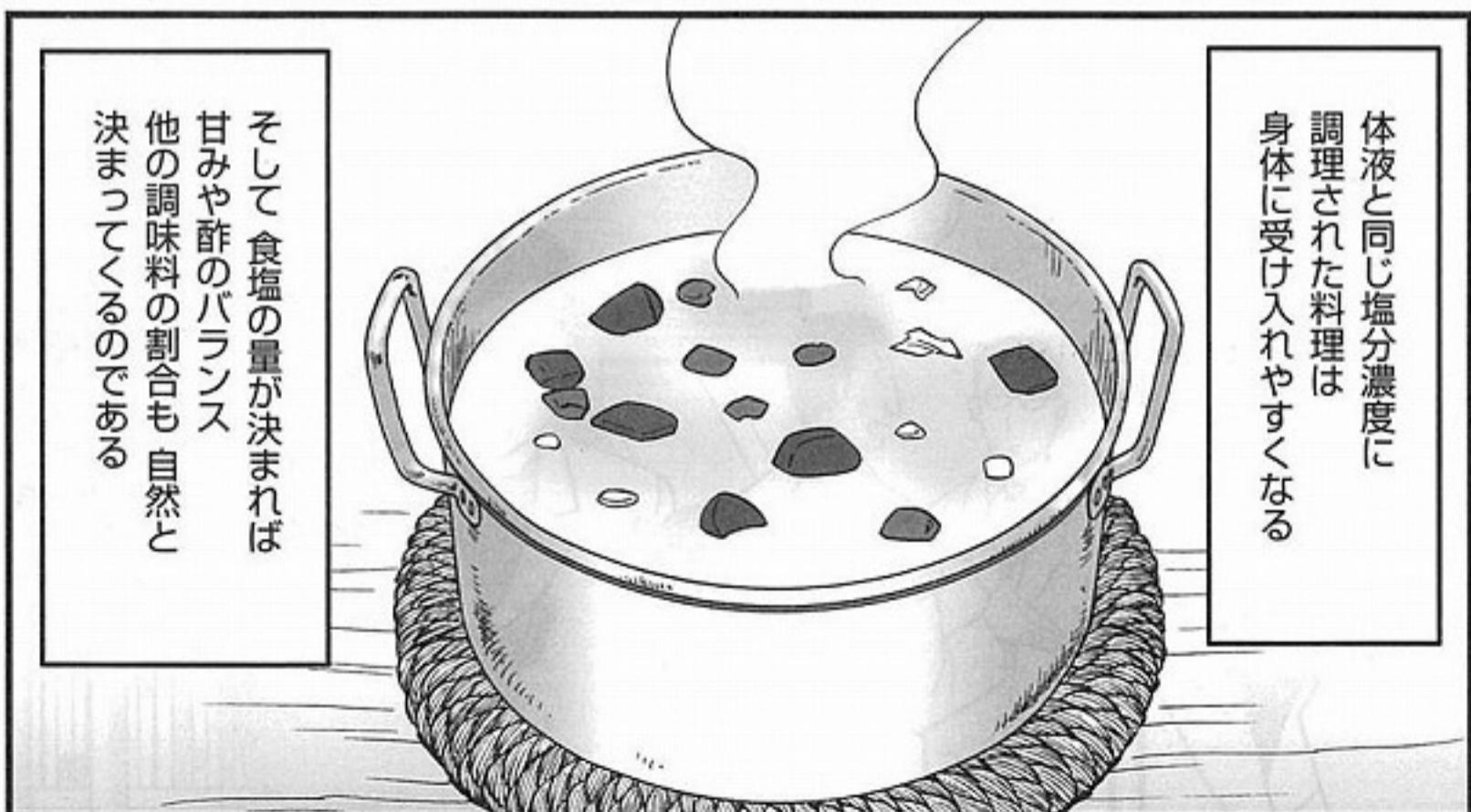




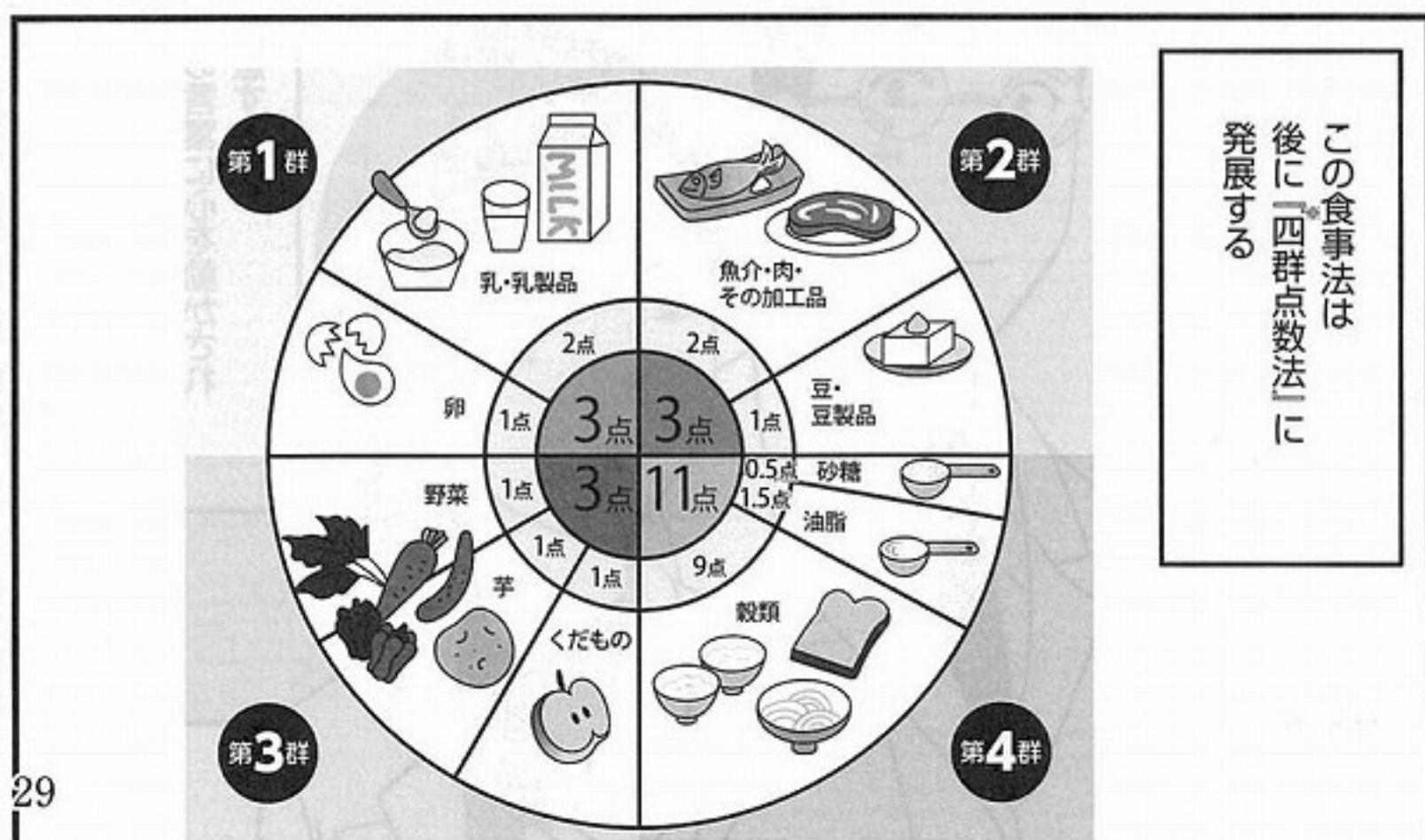
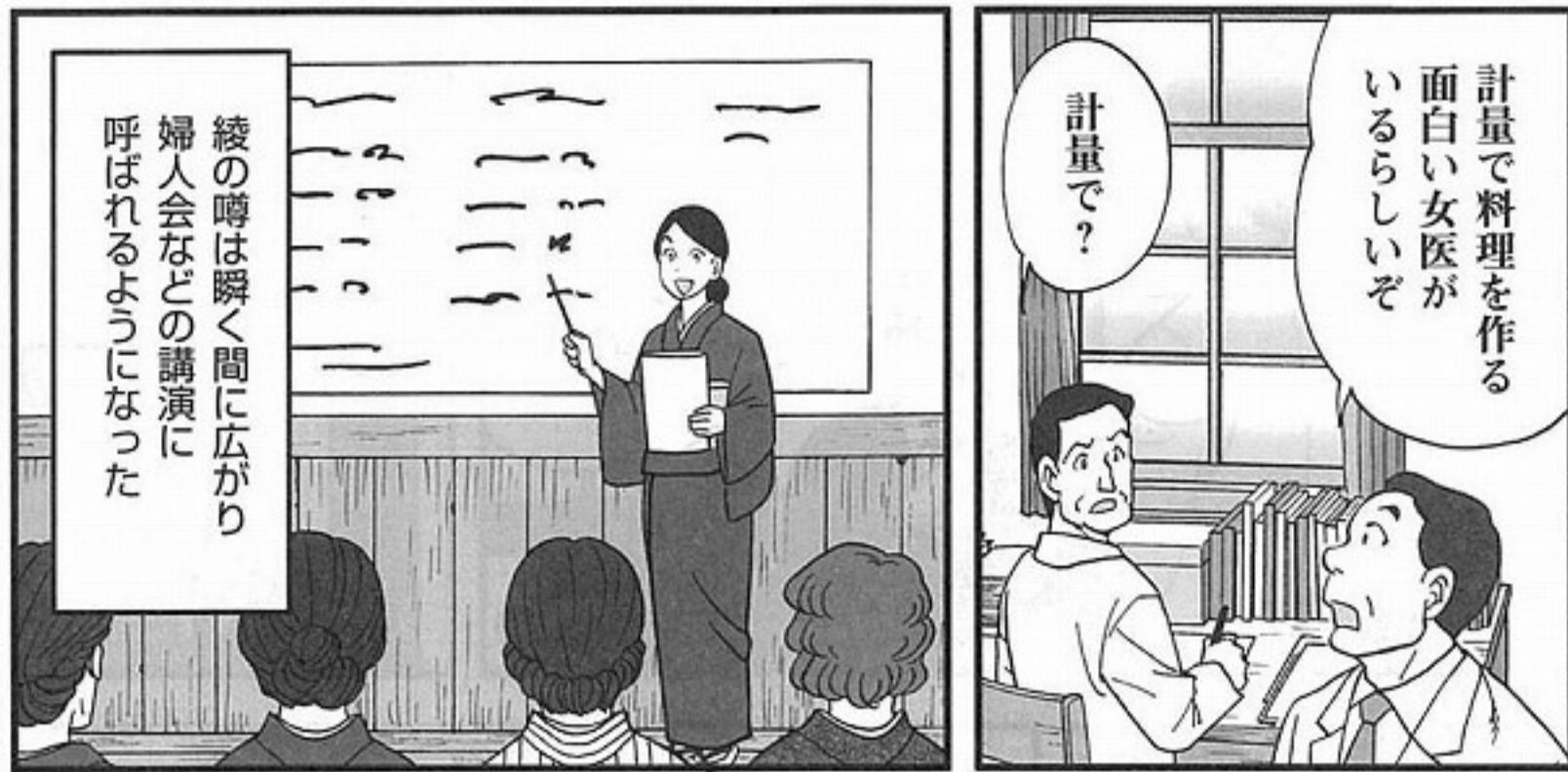








※ どんな食品をどのくらい食べればいいかをエネルギー量を基準にして考える方法。第1群(乳・乳製品、卵) 第2群(魚介・肉・その加工品、豆・豆製品)、第3群(野菜、芋、くだもの)、第4群(穀類、油脂、砂糖、その他)の四群に分けて計算する。





そして2人は芳子 靖雄  
恒雄 達雄の4人の子宝に恵まれ  
綾は長女の妊娠を機に  
島薬内科を退局したのである

しかし綾は栄養学への  
熱い思いを捨てることは  
できなかつた



島薬先生が  
こんなことを  
言つておられたんだ

何か  
お悩みですか？

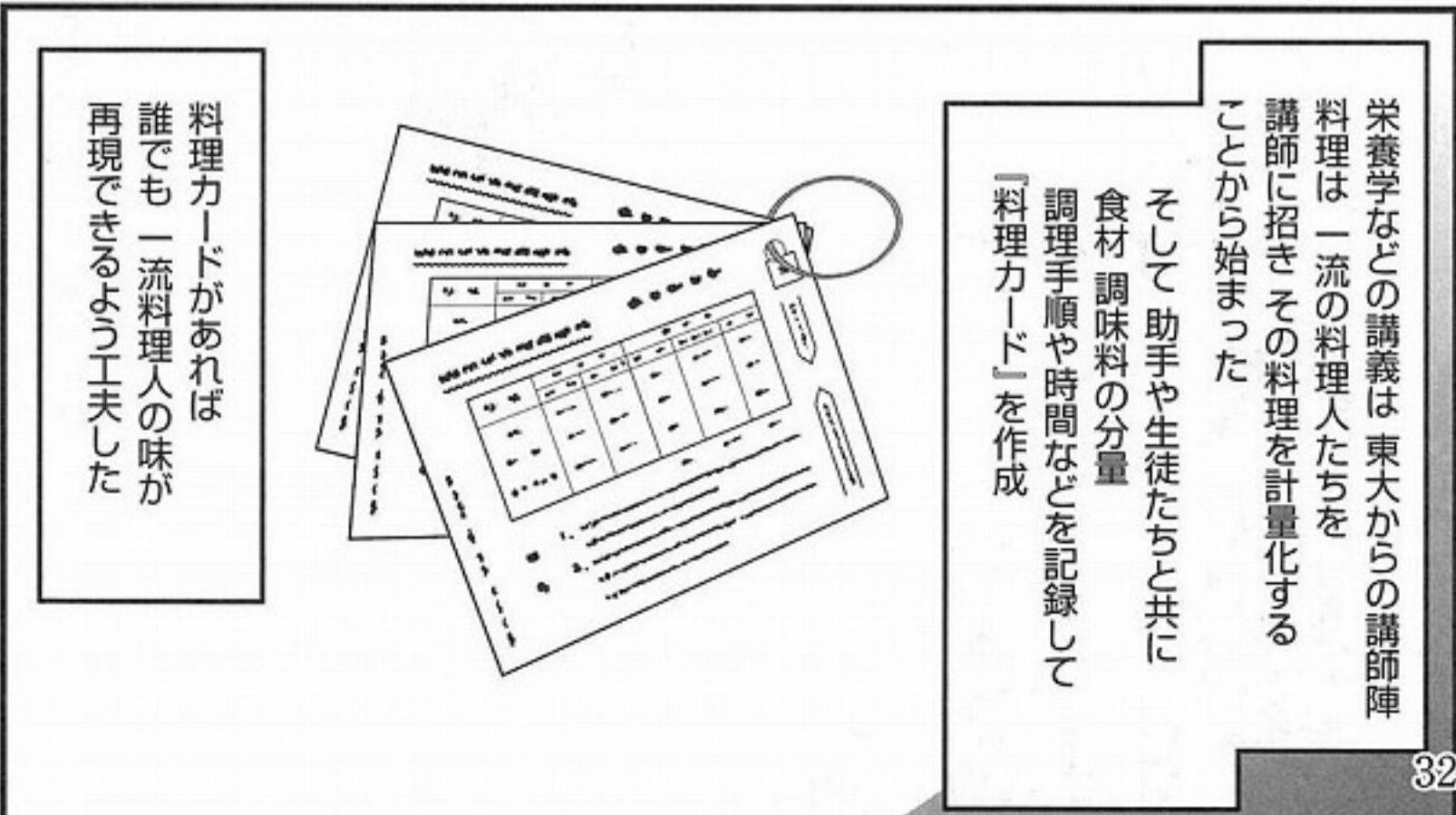
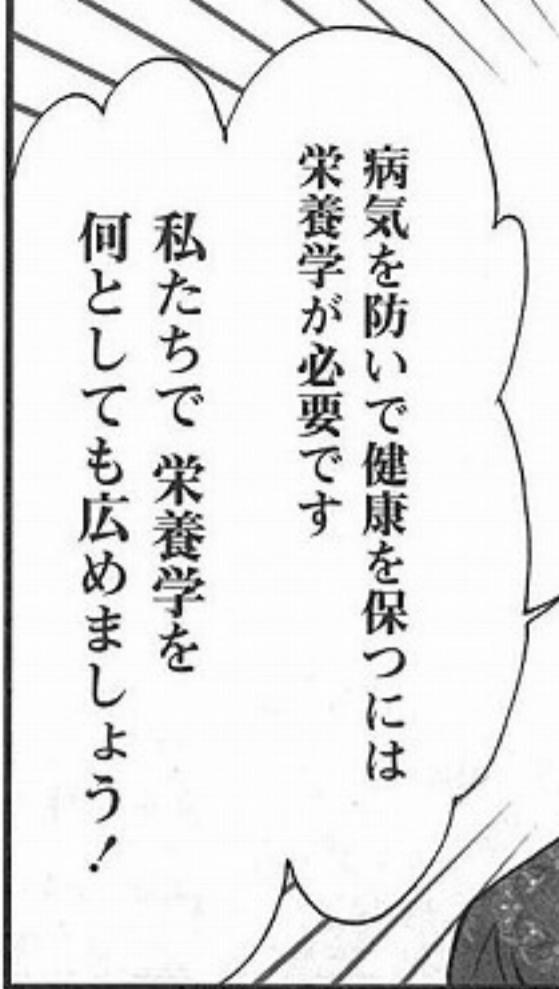
ううむ…

病気を治す医者は大勢いるが  
それよりも病気を未然に予防して  
病人を作らないことが大切だ

綾  
君はどう思う

それなのに食事を改善して  
病気を防ごうとする  
医者がほとんどいない…







そして昭和10年  
講義を聴けない人にも栄養学と  
料理カードを伝えるため  
雑誌「栄養と料理」を創刊  
現在も発行が続いている

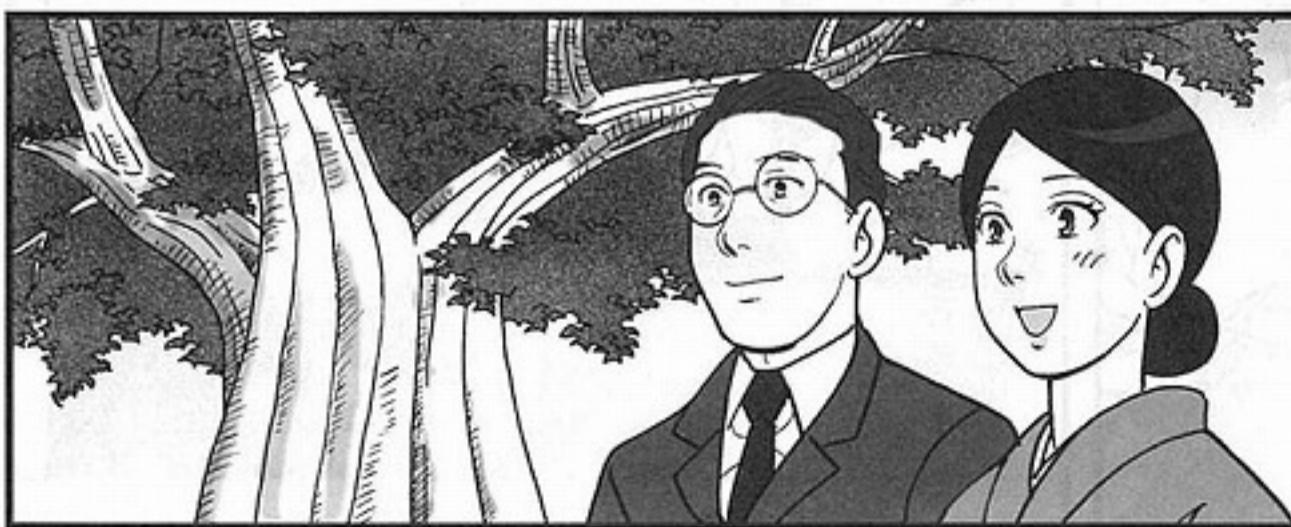


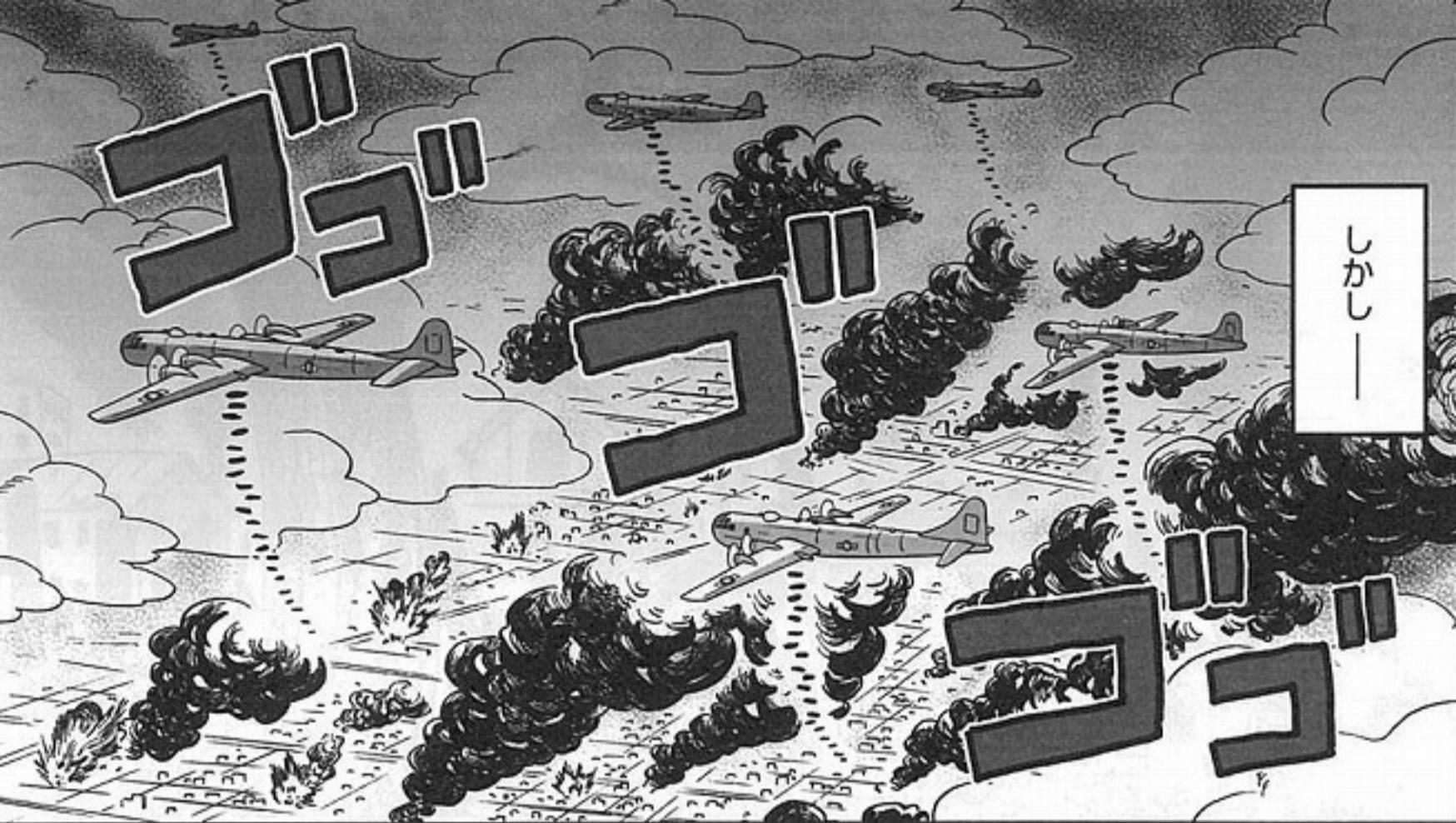
「栄養と料理」も好評で  
学園には全国から  
学生が集まるようになった

家庭食養研究会は  
女子栄養学園と名称を改め  
昭和17年駒込に校舎を新築



すべてが  
順風満帆に思えた





しかし――

綾　こんな世の中だ  
どちらかが1人になつても  
目的は同じ  
生き残つた者が2人の  
意思を繼いで仕事を続けよう

昭和16年に勃発した  
太平洋戦争は綾たちにとつて  
大きな試練の時となつた



昇三先生みんな  
どうか無事でいて

本日米軍爆撃機が  
東京を空襲  
被害は甚大で――

そして子どもたちが  
疎開していた浦和で綾は  
大空襲のニュースを聞いた



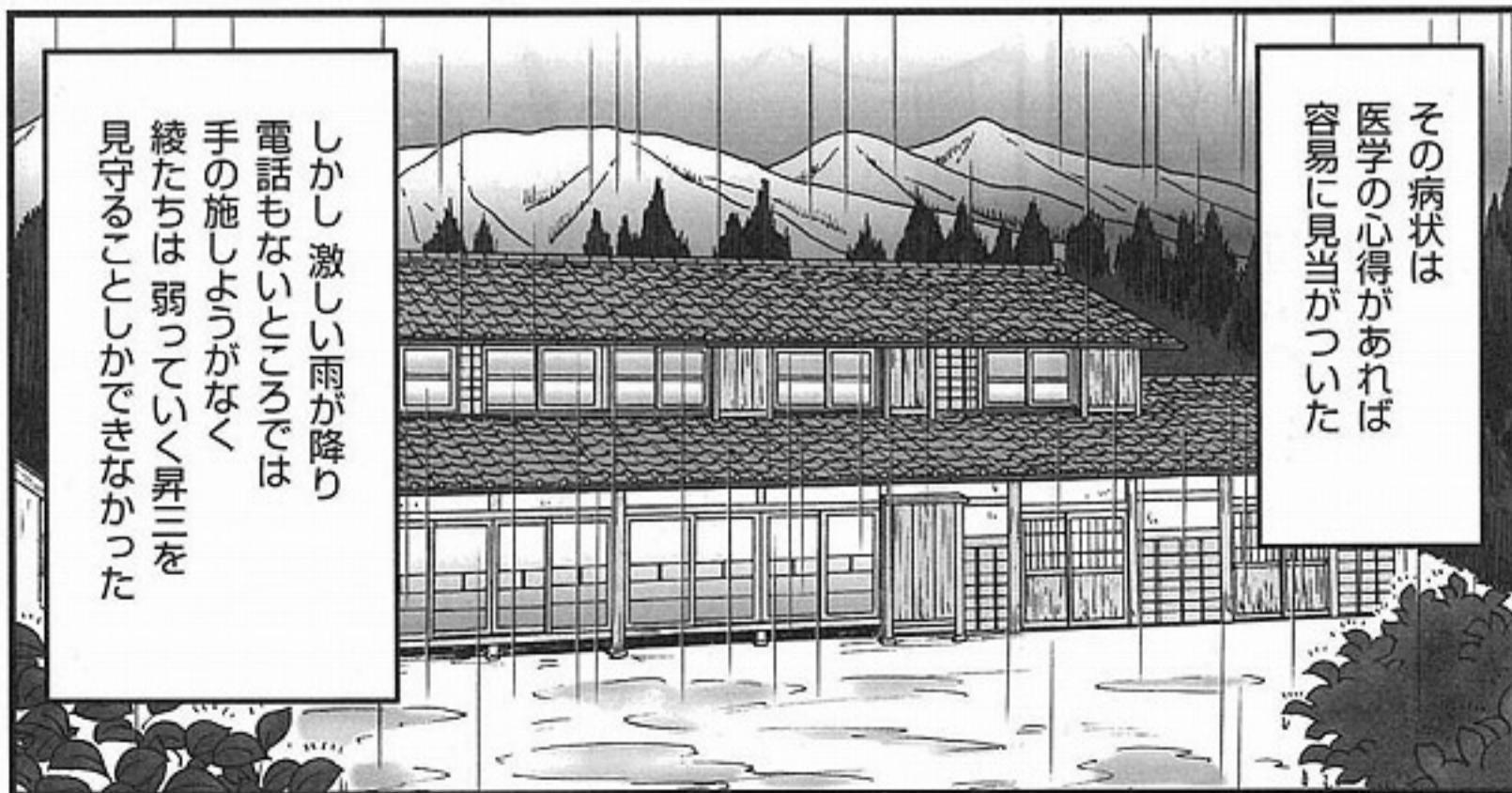




昇三たちとの再会を  
果たした綾たちは  
群馬県大胡町に疎開  
おおご  
百名近くの学生たちと共に  
疎開学園を開校する

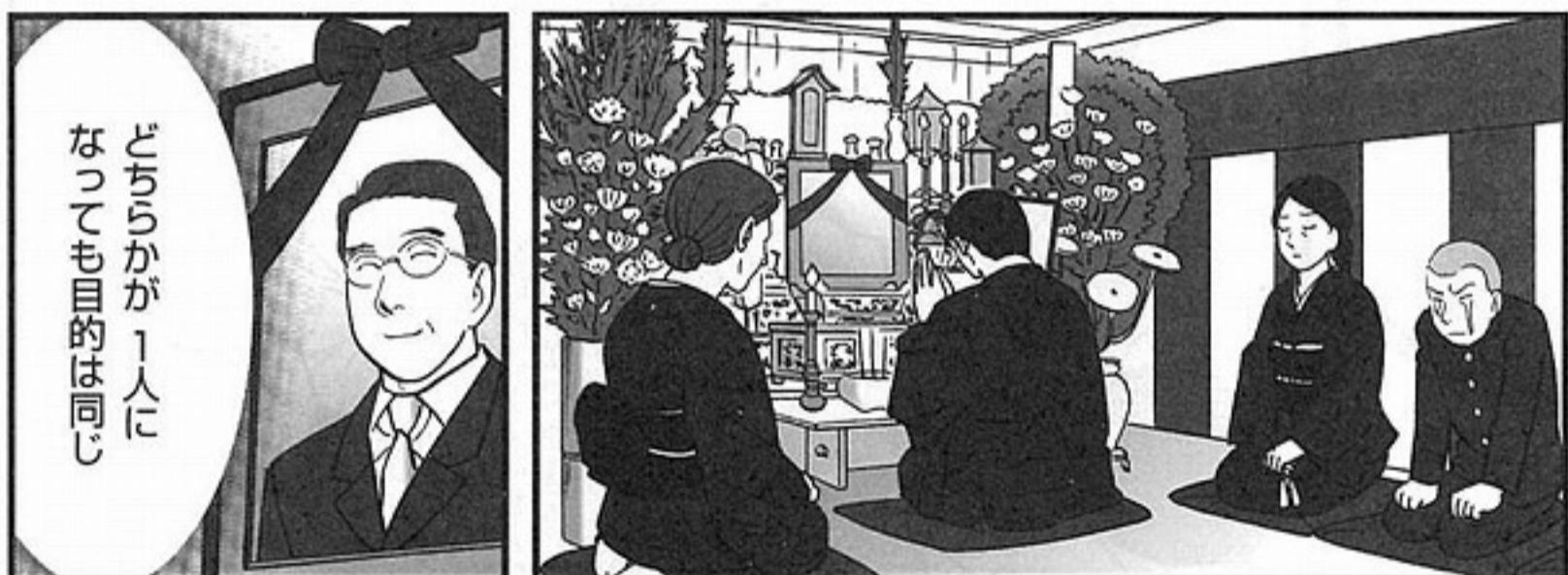
開校にあたつての  
スピーチはいつも他者を気遣う  
昇三らしいものだった







昭和20年7月17日  
香川昇三 永眠享年51歳



生き残った者が  
仕事を継いで  
意思を続けよう



綾は昇二との約束を守つて  
学園の再建と栄養学の普及に  
全力を尽くした

どんなことがあっても  
皆の母校を  
失わせるようなことは  
しません！

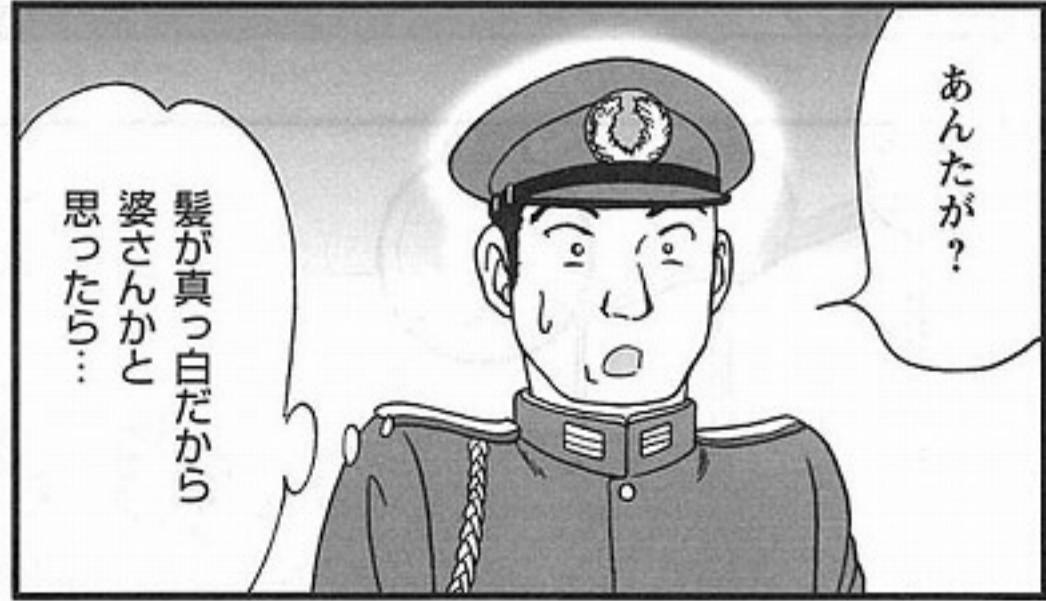
第一生命から  
800万円の融資が  
決まつたんですか？

焼失した  
駒込校舎の再建のため  
資金集めにも奔走した

そして――

綾は学園の焼け跡で感謝の祈りをささげた

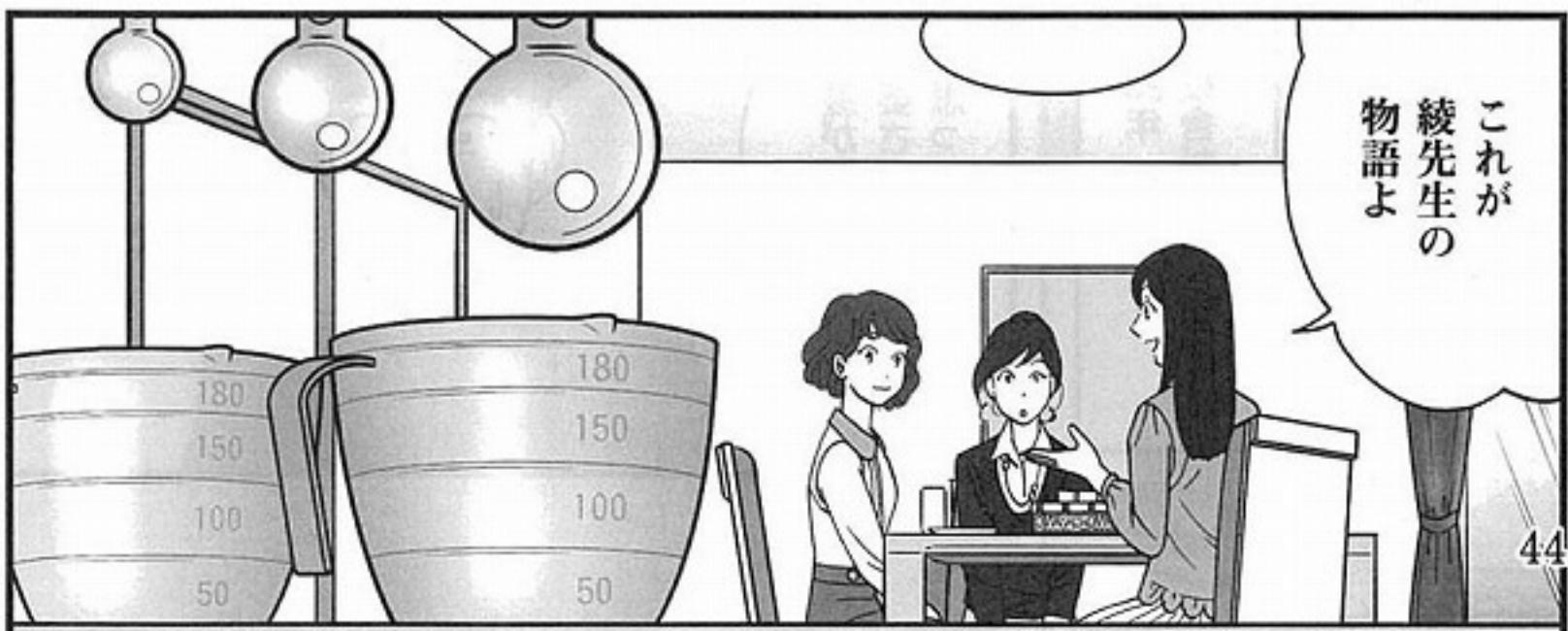






綾の  
「今に大学にしてみせる」との  
悲願は17年の歳月をかけて  
実現したのである

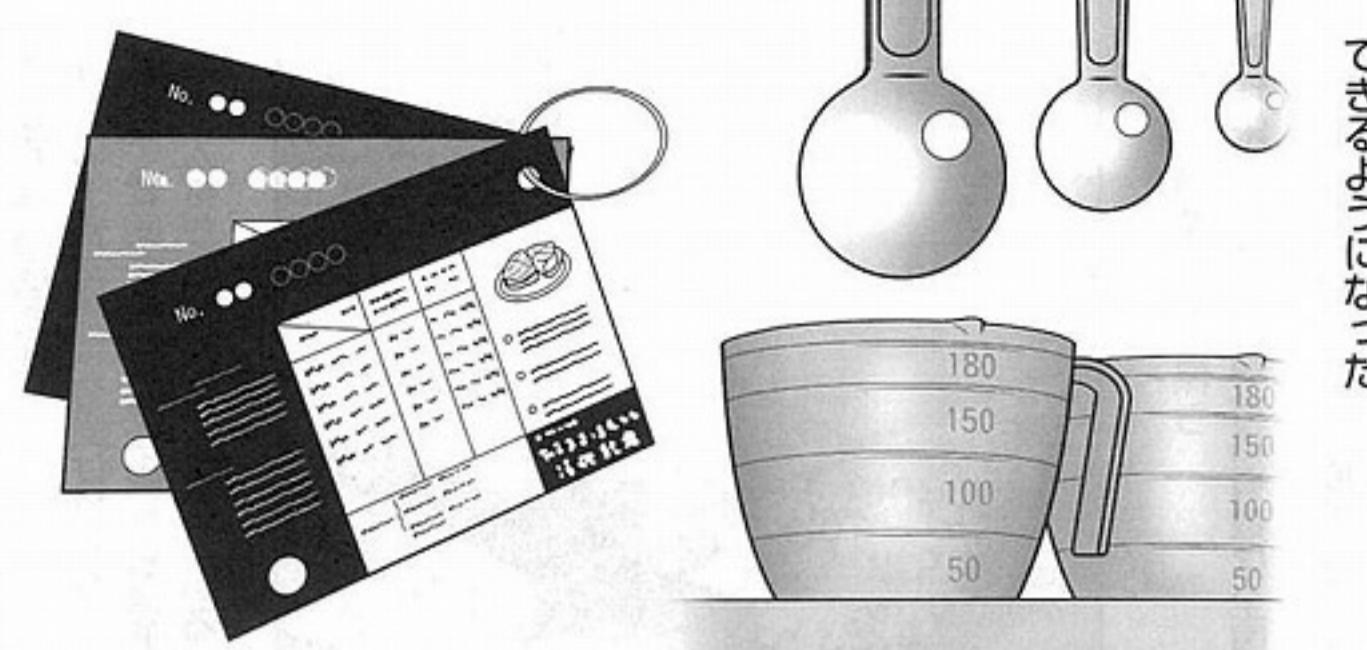
その年女子栄養短期大学は  
開校された  
昭和36年には4年制の  
女子栄養大学が設立された





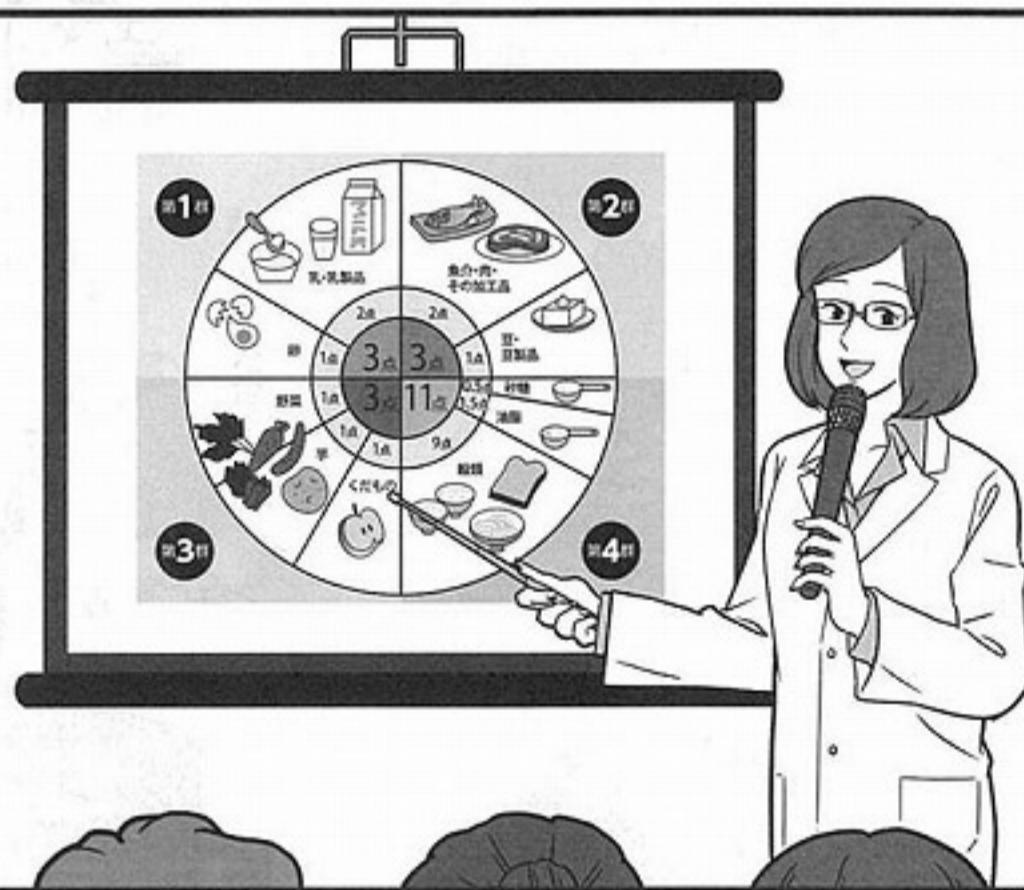


料理カードや計量スプーン  
計量カップで誰もが美味しく  
栄養のある料理を作ることが  
できるようになった



綾が提唱した四群点数法は  
栄養バランスのよい食事法に  
欠かせない理論として教科書にも  
採用され 健康維持に役立っている

綾自身 約20年にわたって  
「食事日記」を付け  
その正しさを証明した



「栄養と料理」は  
今も最先端の栄養学を  
紹介しつつよりよい  
食生活の提案を続けている

特に栄養学の分野では  
創刊以来80年以上続く  
月刊誌は珍しい

栄養学の知識を広め  
病気のない健康な社会を  
作るのが香川綾の信念だった



そして綾の信念は

4人の子供たちにも受け継がれ  
多くの賛同者を得て 学園からは彼女の意思を  
継ぐ人材が数多く輩出されている

# 香川調理製菓専門学校

女子栄養大学短期大学部



毎年高い就職率を保ち  
管理栄養士国家試験合格者数は全国一

合格率も大規模養成校の中で常にトップを誇り  
優秀な栄養士や管理栄養士・家庭科教諭  
養護教諭・栄養教諭・臨床検査技師  
そして調理師・パティシエなど  
幅広い人材を社会に送り出し続けている

## 香川綾と香川栄養学園の歩み

明治32年（1899）横巻綾（後の香川綾）誕生【和歌山県】  
大正10年（1921）綾 東京女子医学専門学校入学  
大正15年（1926）綾 東京女子医学専門学校卒業、東京帝国大学島薦内科学教室入局、医師免許取得  
昭和5年（1930）香川昇三・横巻綾 結婚  
昭和8年（1933）香川昇三・綾夫妻が、「家庭食養研究会」発足【東京市小石川区駕籠町／自宅】  
昭和10年（1935）月刊誌「栄養と料理」創刊  
昭和17年（1942）駒込に新校舎完成  
昭和20年（1945）駒込校舎全焼(4月13日空襲)、学園疎開【群馬県勢多郡大胡町】  
香川昇三疎開先で死去（7月17日 享年51歳）  
昭和22年（1947）女子栄養学園復活【東京都文京区駕籠町】  
昭和23年（1948）「財団法人香川栄養学園」設立、綾 計量カップ・スプーン考案  
昭和25年（1950）駒込校舎再建、「女子栄養短期大学」設置【東京都豊島区駒込】  
昭和31年（1956）女子栄養短期大学に「栄養科第二部（夜間部）」を設置  
昭和34年（1959）「香川調理師学校」設置  
昭和36年（1961）「女子栄養大学」家政学部を設置  
昭和37年（1962）綾 藍綬褒章受章  
昭和38年（1963）女子栄養大学校舎・学生寮完成【埼玉県入間郡坂戸町】  
昭和40年（1965）女子栄養大学「家政学部」を「栄養学部」に改組  
昭和44年（1969）女子栄養大学「大学院栄養学研究科（栄養学専攻修士課程）」設置  
昭和47年（1972）綾 勳二等瑞宝章受章  
昭和57年（1982）綾 食生活文化功労賞受賞  
昭和59年（1984）綾 文部大臣表彰、エイボン女性大賞受賞  
昭和62年（1987）綾 萩野吟子賞受賞  
平成元年（1989）女子栄養大学大学院栄養学研究科栄養学専攻に「博士後期課程」を設置  
平成2年（1990）綾 ダイヤモンドレディ賞受賞  
平成3年（1991）綾 文化功労者顕彰  
平成9年（1997）香川綾死去（4月2日 享年98歳）  
平成19年（2007）綾 和歌山県文化情報センター「紀の国先人展—紀の国が生んだ学術の先人たち」で紹介  
平成20年（2008）綾 国立科学博物館企画展「なでしこたちの挑戦—日本の女性科学者技術者」、  
国立女性教育会館「女性の高等教育の黎明—チャレンジする女性たち」で紹介  
平成26年（2014）綾 文部科学省発行「私たちの道徳 中学校」で紹介  
平成28年（2016）綾 「なりたい自分になろう！人生を切りひらいた女性たち1 医療・科学編」  
(株式会社教育画劇 刊) で紹介

---

月刊『栄養と料理』定期購読のお申し込みはこちらまで：

TEL.03-5605-6867(平日9時から17時受付) FAX.03-5605-6869(24時間受付)

E-mail:info-teiki@eiyo.ac.jp

---

企画・発行 学校法人 香川栄養学園© 2016年3月14日 第2版  
(女子栄養大学・女子栄養大学短期大学部・香川調理製菓専門学校)  
〒350-0288 埼玉県坂戸市千代田3-9-21【大学(栄養学部)・大学院】  
〒180-8481 東京都豊島区駒込3-24-3【短大部・大学(栄養学部二部)・専門学校】  
TEL.03-3915-3668(広報戦略室 学園広報課)

監修 香川 芳子

禁無断転載

# 女子栄養の“実践”

1日にこれだけ食べよう!

# 四群点数法



1点 = 80kcal

「四群点数法」は、食品を栄養素の特徴別に4つのグループに分け、各グループから1日にどのくらい食べたらよいかを表しています。1日にとる点数(1点=80kcal)を調整することでダイエットにも役立ちます。上の図は、1日20点(1600kcal)の例です。第1から3群は最低3点ずつ、第4群は個人の活動量に合わせて点数をコントロールしましょう。

「四群点数法」は登録商標です



学校法人 香川栄養学園

女子栄養大学大学院 女子栄養大学 女子栄養大学短期大学部 香川調理製菓専門学校

URL:<http://www.eiyo.ac.jp/>